

# 第26回福祉レクリエーションセミナー

## レクリエーションで元気アップ!笑顔アップ!!



高齢者福祉施設の現場で役立つものが盛りだくさんのセミナー

福祉や介護の現場において、利用者一人一人の『楽しい』気持ちを引き出しながら、コミュニケーションを深めるためのレクリエーション支援の基本を学びます。

仲間のみなさんとお誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

- ◆日時 令和5年6月11日(日) 9:00受付~15:30終了
- ◆会場 足利市生涯学習センター 1階 302号室
- ◆主催 足利市レクリエーション協会
- ◆後援 足利市、足利市教育委員会、足利市社会福祉協議会  
栃木県レクリエーション協会
- ◆申し込み方法 **6月2日(金)まで**にFAX(裏面用紙)またはQRコードから  
氏名・住所・連絡先・勤務先・所有資格をご記入の上、事務局まで  
お申し込みください。
- ◆お問い合わせ 事務局 板橋 携帯080-8908-0779

### ◆内容◆

9:00	9:30	10:00	12:00	13:00	15:00	15:20	15:30
受付	開講式 キーング アイスレ	高齢者向けの運動と理論	昼食 休憩	現場で使えるレク財体験	ふりか えり	閉講式	

高齢者に有効な運動を理論的に学びます。

現場で簡単に活用できるプログラムを体験してみよう。

- ◆講師◆ 川上 厚子さん 福祉レクリエーション・ワーカー  
介護予防運動スペシャリスト、佐野市介護予防教室講師

身近なものを使い工夫次第でアレンジできることがわかった。

理論と実践を結びつけて、とてもわかりやすかった。

こんなに笑ったのは久しぶり。心から全身元気になった。

大変参考になった。早速現場に取り入れて楽しくやっていきたい。

前回までの参加者の声

◆定員 40名（先着順）

※申し込み後、参加者に改めてのご連絡はいたしませんので、当日会場へお越しください。

※当日の変更や中止については、足レク協会ホームページでご確認ください。

◆対象者

福祉施設の従事者、福祉レクリエーションに関心をお持ちの方  
足利市元気アップサポーター、学生、レク財を求めている方



◆受講料 一般 3,000円

足利市元気アップサポーター・学生・会員 2,000円

（研修代、資料代、保険代等） ※当日、受付にてお支払いください。

◆持ち物 筆記用具、タオル、昼食、飲み物、動きやすい服装 など

お申込み先

足利市レクリエーション協会事務局 板橋

FAX：0284-44-0367

HP：<https://ashi-rec.com/>

申込み  
QRコード



※お申し込みはこのままファックスしてください。

宛先 足利市レクリエーション 協会事務局あて FAX：0284-44-0367	標題 第26回福祉レクリエーション セミナーの開催について	発信 令和 年 月 日 差出人
--	-------------------------------------	-----------------------

## 第26回福祉レクリエーション・セミナー 参加申込み

所属団体・施設名等（

氏名（ふりがな）	住所	電話番号
	勤務先	所有資格

※申し込みの際の個人情報、本セミナー以外の用途には使用いたしません。