

第28回福祉レクリエーションセミナー

レクリエーションで元気アップ!笑顔アップ!!



高齢者福祉施設の現場で役立つものが盛りだくさんのセミナー

福祉や介護の現場において、利用者一人一人の『楽しい』気持ちを引き出しながら、コミュニケーションを深めるためのレクリエーション支援の基本を学びます。

仲間みなさんとお誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

◆日時 令和7年6月21日(土) 12:30受付~16:00終了

◆会場 足利市生涯学習センター 2階 203号室

◆主催 足利市レクリエーション協会

◆後援 足利市、足利市教育委員会、足利市社会福祉協議会
足利市MBS財団、栃木県レクリエーション協会

◆申込方法 **6月13日(金)までにFAX(裏面用紙)** またはQRコードから
氏名・住所・連絡先・勤務先・所有資格をご記入の上、事務局まで
お申し込みください。

◆お問い合わせ 事務局 松井 携帯080-8908-0779



◆内 容◆

12:30 13:00 13:10

14:15 14:30

15:30 15:50 16:00

受付	開講式	高齢者向けの運動と理論	休憩	現場で使えるレク財体験	ふりかえり	閉講式
----	-----	-------------	----	-------------	-------	-----

高齢者に有効な運動を理論的に学びます。

現場で簡単に活用できるプログラムを体験してみましょう。

◆講師◆ 川上 厚子さん 福祉レクリエーション・ワーカー
介護予防運動スペシャリスト、佐野市介護予防教室講師

身近なものを使い工夫次第でアレンジできることがわかった。

理論と実践を結びつけて、とてもわかりやすかった。

こんなに笑ったのは久しぶり。心から全身元気になった。

大変参考になった。早速現場に取り入れて楽しくやっていきたい。

前回までの参加者の声

- ◆定員 40名（先着順）
- ◆対象者 福祉施設の従事者、福祉レクリエーションに関心をお持ちの方
足利市元気アップサポーター、学生、レク財を求めている方
- ◆受講料 一般 2,000円
足利市元気アップサポーター・学生・会員 1,500円
(研修代、資料代、保険代等) ※当日、受付にてお支払いください。
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装 など

お申込み先

○申込フォーム（右の二次元コードを読み込み）
OFAX：0284-71-3743
足利市レクリエーション協会事務局 安藤



申込フォーム
はこちら

※ 申し込み後、参加者に改めてのご連絡はいたしませんので、当日会場へお越しください。
定員を超えた場合や中止等の変更の場合は、足レク協会ホームページでご確認ください。

HP：<https://ashi-rec.com>



※お申し込みはこのままファックスしてください。

宛先 足利市レクリエーション 協会事務局（安藤）あて FAX：0284-71-3743	標題 第28回福祉レクリエーション セミナーの開催について	発信 令和 年 月 日 差出人
--	-------------------------------------	-----------------------

第28回福祉レクリエーションセミナー 参加申込み

所属団体・施設名等（ ）

氏名（ふりがな）	住所	電話番号
	勤務先	所有資格

※申し込みの際の個人情報は、本セミナー以外の用途には使用いたしません。